



REGLAMENTO 2026

VI "TRAIL DE LA CASTAÑA"

TRAIL "LA CASTAÑA" – 17 DE OCTUBRE de 2026

19 KM | 1000 + | SORBEDA DEL SIL

SPEED TRAIL "LA CASTAÑINA" – 17 DE OCTUBRE 2026

10 KM | 400 + | SORBEDA DEL SIL

ANDARINA – 17 DE OCTUBRE DE 2026

13 KM | 500 + | SORBEDA DEL SIL

El **TRAIL DE LA CASTAÑA** es una prueba organizada por el *Club de Montaña "La Bóveda"* de Páramo del Sil. Esta prueba popular se disputará en la localidad de **Sorbeda del Sil** el sábado **17 de octubre de 2026**.

Esta prueba de carreras por montaña cuenta con tres distancias diferentes: Trail, Speed Trail y Andarina.

PARTE GENERAL

1. La prueba tendrá lugar el **17 de octubre de 2026**.
2. La prueba se celebrará en la localidad de Sorbeda del Sil, municipio de Páramo del Sil (León, España).
3. La prueba está organizada por el *Club de Montaña "La Bóveda"*

DISTANCIAS

4. La prueba de carrera por montaña **TRAIL "La Castaña"** cuenta con **19** kilómetros de distancia y **1.000** metros de desnivel positivo.
5. La prueba de carrera por montaña **SPEED TRAIL "La Castañina"** cuenta con **10** kilómetros de distancia y **400** metros de desnivel positivo.



6. La prueba **ANDARINA** cuenta con **13** kilómetros de distancia y **500** metros de desnivel positivo. Esta prueba no es competitiva.

HORARIO DE SALIDA

7. Las tres pruebas tendrán salida y meta en la plaza de Sorbeda del Sil (Páramo del Sil, León)
8. Los horarios de salida serán los siguientes:
- 09:00 ANDARINA
 - 10:30 TRAIL “La Castaña”
 - 11:45 SPEED TRAIL “La Castañina”

INSCRIPCIONES

9. Las inscripciones a cualquiera de las tres modalidades se abrirán el día **17 de agosto de 2026** y permanecerán abiertas hasta las 23:59 horas del **1 de octubre de 2026**.
10. En el caso en el que se cubra el total de inscripciones máximo por categoría, las inscripciones también se cerrarán.
11. El número máximo de participantes por categoría es el siguiente:
- TRAIL “La Castaña” – **200** participantes
 - SPEED TRAIL “La Castañina” – **100** participantes
 - ANDARINA – **150** participantes

COSTE DE LAS INSCRIPCIONES

12. A continuación, se detalla el coste de cada inscripción:
- TRAIL “La Castaña” – **28€** personas federadas FEDME o FDMESCYL / **31€** personas NO federadas.
 - SPEED TRAIL “La Castañina” – **20€** personas federadas FEDME o FDMESCYL / **23€** personas NO federadas.
 - ANDARINA – **18€**
13. Las inscripciones realizadas a partir del día **1 de octubre de 2026** no garantizan la bolsa de participación.

14. La inscripción a la prueba incluye: la participación en la modalidad escogida, cronometraje, seguros, bolsa de participación con diversos detalles, avituallamientos en carrera, avituallamiento de meta, detalle “finsher” para las personas participantes que finalicen cada una de las pruebas y cuantos obsequios consiga la organización.

CATEGORÍAS

15. Las categorías premiadas del **TRAIL “La Castaña”** son las siguientes:

- General
 - Absoluta femenina: 1ª, 2ª y 3ª
 - Absoluta masculina: 1º, 2º y 3º
- Veteranas y Veteranos
 - Veteranas A (de 40 a 50 años): 1ª, 2ª y 3ª
 - Veteranos A (de 40 a 50 años): 1º, 2º y 3º
 - Veteranas B (de 50 en adelante): 1ª, 2ª y 3ª
 - Veteranos B (de 50 en adelante): 1º, 2º y 3º
- Locales
 - Absoluta femenina: 1ª, 2ª y 3ª
 - Absoluta masculina: 1º, 2º y 3º

16. Las categorías premiadas del **SPEED TRAIL “La Castañina”** son las siguientes:

- General
 - Absoluta femenina: 1ª, 2ª y 3ª
 - Absoluta masculina: 1º, 2º y 3º

17. Los corredores y corredoras **locales** tienen que estar empadronados en el municipio de Páramo del Sil a día de celebración de la prueba.

18. La edad a tener en consideración para las pruebas por categorías será la que el participante tenga a **31 de diciembre de 2026**.

19. Los andarines no entrarán en Clasificación.

PREMIOS

20. La entrega de premios se hará después de que el último corredor o corredora cruce la línea de meta.
21. La hora aproximada serán las 14:30 horas.
22. Las personas premiadas recibirán el trofeo conmemorativo de la prueba y todos aquellos obsequios que la organización considere.

PARTE ESPECÍFICA

MATERIAL OBLIGATORIO

23. Todas las personas participantes en cada prueba (**TRAIL “La Castaña”, SPEED TRAIL “La Castañina” y ANDARINA**) están obligadas a portar el material obligatorio desde la salida hasta la meta.
24. El material obligatorio para todas las pruebas es el siguiente:
 - Dorsal
 - Manta térmica
 - Recipiente de agua, mínimo 500 ml
 - Teléfono móvil con batería
25. En el caso de inclemencias meteorológicas, el material obligatorio puede verse modificado por la seguridad de todas las personas participantes. Esas modificaciones se notificarán con la mayor antelación posible a través de diferentes vías: email y redes sociales.

SEÑALIZACIÓN

26. El recorrido estará señalizado con banderines y cintas reutilizables.
27. No se utilizará pinturas para el marcaje.
28. A lo largo del recorrido habrá personas voluntarias facilitando la identificación de cruces y dando las instrucciones necesarias.

TIEMPOS DE CORTE

29. El tiempo máximo para la realización cada prueba será de:



- **TRAIL “La Castaña”** - 3 horas y 45 minutos
- **SPEED TRAIL “La Castañina”** - 2 horas y 30 minutos”
- **ANDARINA** - 4 horas y 30 minutos

AVITUALLAMIENTOS

30. Durante el recorrido habrá avituallamientos para todos los y las participantes.

31. Se distribuirán de la siguiente forma:

- **TRAIL “La Castaña”**
 - KM 6 – líquido
 - KM 11 – sólido y líquido
- **SPEED TRAIL “La Castañina”**
 - KM 6 - líquido
- **ANDARINA**
 - KM 6 – sólido y líquido
 - KM 8 – sólido y líquido

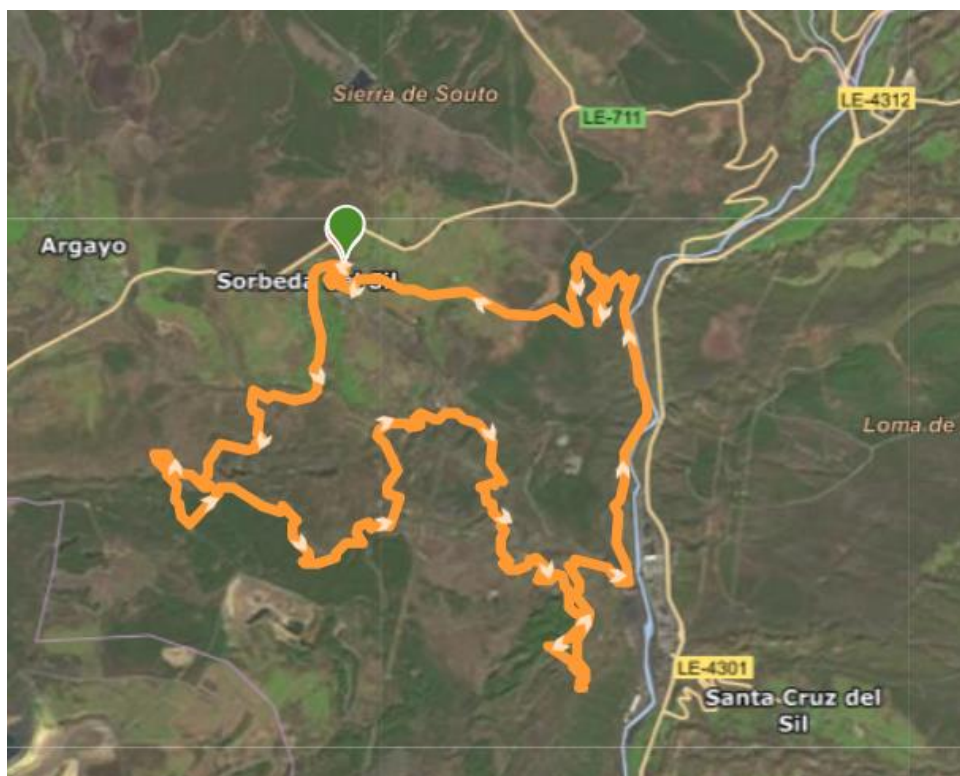
32. No existirán vasos en ninguno de los avituallamientos. Cada participante portará su recipiente para avituallarse.

33. La prueba cuenta con un avituallamiento de meta completo.

34. Después de la prueba, habrá comida popular incluida para todos los y las participantes. Es posible adquirir tickets para personas acompañantes.

FICHA TÉCNICA – TRAIL “La Castaña”

Recorrido del TRAIL “La Castaña”



Perfil del TRAIL “La Castaña”

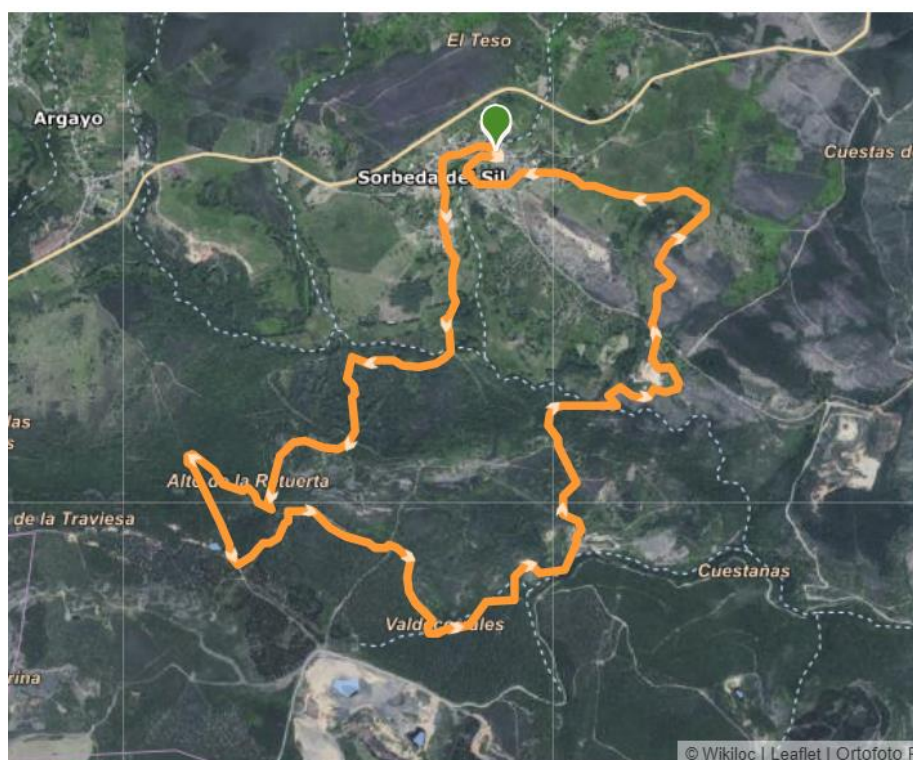


Enlace a Wikiloc

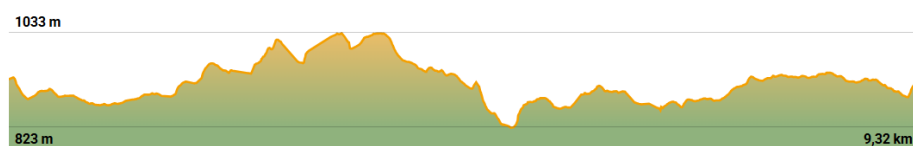
https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/trail-de-la-castana-2026-282186186?wa=share&og=JzFsGY63NQ8&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown

FICHA TÉCNICA – SPEED TRAIL “La Castañina”

Recorrido de la SPEED TRAIL “La Castañina”



Perfil de la SPEED TRAIL “La Castañina”

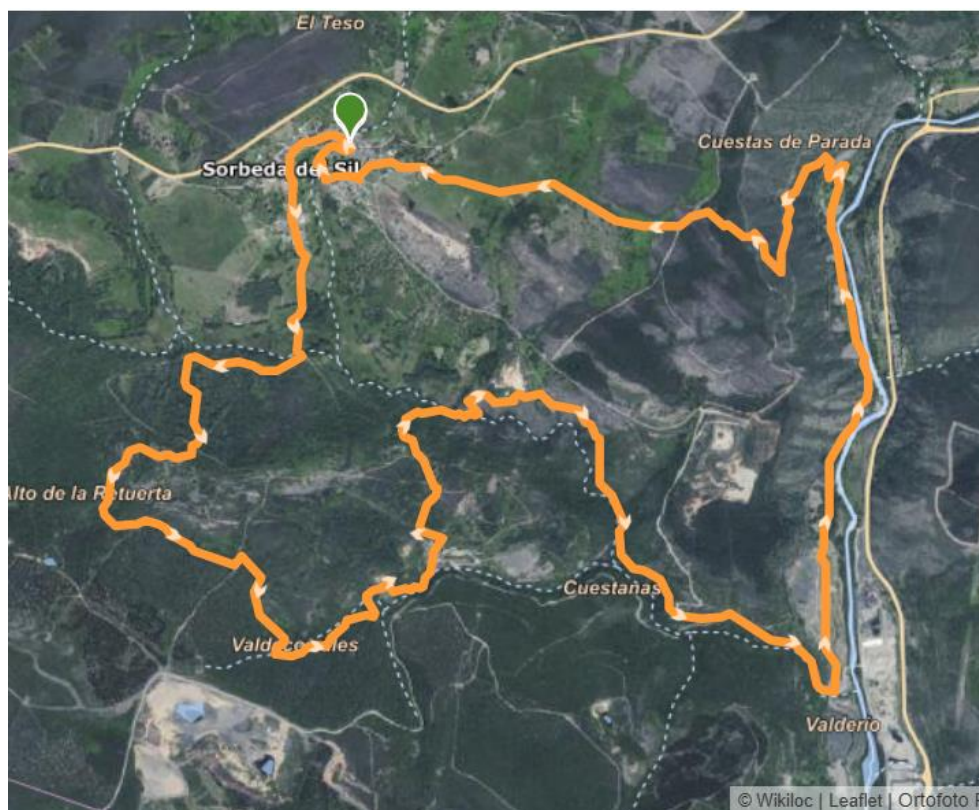


Enlace a Wikiloc

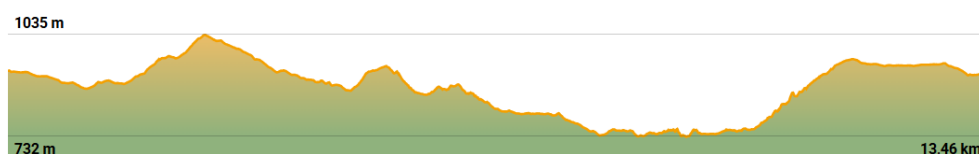
https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/speep-trail-de-la-castana-2026-269924607?h=3p729qv6ml&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown

FICHA TÉCNICA – ANDARINA

Recorrido de la ANDARINA



Perfil de la ANDARINA



Enlace a Wikiloc

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/trail-de-la-castana-andarines-2026-sorbeda-del-sil-260715510?h=3p729qv6ml&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown

NORMAS

Todas las personas participantes en todas las pruebas: **TRAIL “La Castaña”**, **SPEED TRAIL “La Castañina”** y **ANDARINA** tienen la obligación de cumplimiento de las siguientes normas:

1. Todas aquellas personas que no cumplan el presente reglamento quedarán descalificadas.
2. Las personas que no completen el recorrido, que no lleven el dorsal visible o desatienda las indicaciones de la organización también serán descalificadas.
3. Deteriorar o ensuciar el entorno también es motivo de descalificación.
4. Todas las personas participantes están obligadas a auxiliar en caso de accidente.
5. La Organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión o aplazamiento de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
6. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.
7. No se permitirán cambios de dorsal ni devoluciones una vez pasadas las 72 horas después de haber sido efectuada la inscripción. Se podrá cancelar la inscripción antes del 1 de octubre del 2026 con una devolución del 50% de la misma.
8. La participación de la prueba implica el consentimiento de imagen. Durante la prueba y a lo largo de la jornada, se harán fotografías que también se utilizarán como publicidad de la prueba a través de diferentes medios.



CONTACTO DE LA ORGANIZACIÓN

Verónica Arias

654979783

traildelacastana@gmail.com