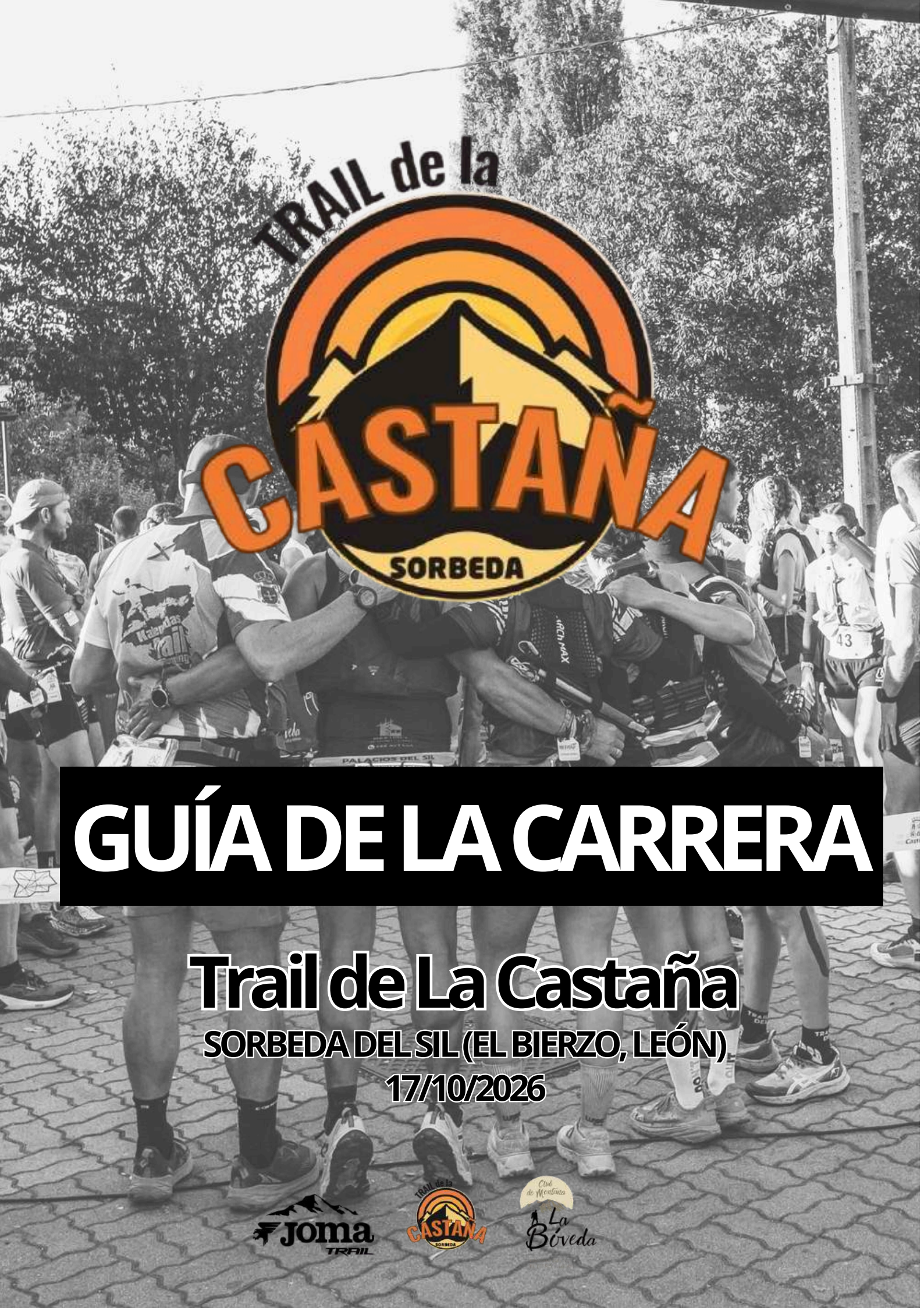


GUÍA DE LA CARRERA

Trail de La Castaña

SORBEDA DEL SIL (EL BIERZO, LEÓN)

17/10/2026

RECOGIDA DE DORSALES

Viernes 16 de octubre
De 18:00 a 20:00 horas
Casa del Pueblo
Sorbeda del Sil

Sábado 17 de octubre
De 07:30 a 11:00 horas
Casa del Pueblo
Sorbeda del Sil

Para la entrega de dorsales, es necesario conocer el número de dorsal que estará colgado fuera del local o en las listas que tendremos repartidas por las mesas. Para la recogida será obligatorio presentar el DNI.
Para recoger el dorsal de otra persona será obligatorio presentar foto del DNI.

HORARIOS DE SALIDA
TIEMPOS DE CORTE

09:00 **Andarina**

Tiempo de corte

4 horas 30 minutos

10:30 **Trail “La Castaña”**

Tiempo de corte

3 horas 45 minutos

11:45 **Speed “La Castañina”**

Tiempo de corte

2 horas 30 minutos

PROGRAMA COMPLETO

07:30 a 11:00	Recogida de dorsales en la **Casa del Pueblo** (Sorbeda del Sil)
09:00	Salida **ANDARINES**
10:30	Salida **TRAIL** "La Castaña" (19K)
11:45	Salida **SPEED** "La Castañina" (10K)
14:30	Entrega de premios
15:00	Paella popular *Incluida con todas las inscripciones*
16:30	Concierto "Hijos de la Ley Corcuera"
18:00	DJ Paúl
18:30	Magosto y cocolatada para todo el mundo! *A cargo de la Asociación "La Urz"*

AVITUALLAMIENTOS

Trail "La Castaña"

KM 6
Líquido

KM 11
Sólido y líquido

Speed "La Castañina"

KM 6
Líquido

Andarina

KM 6
Líquido

KM 8
Sólido y líquido

INFORMACIÓN

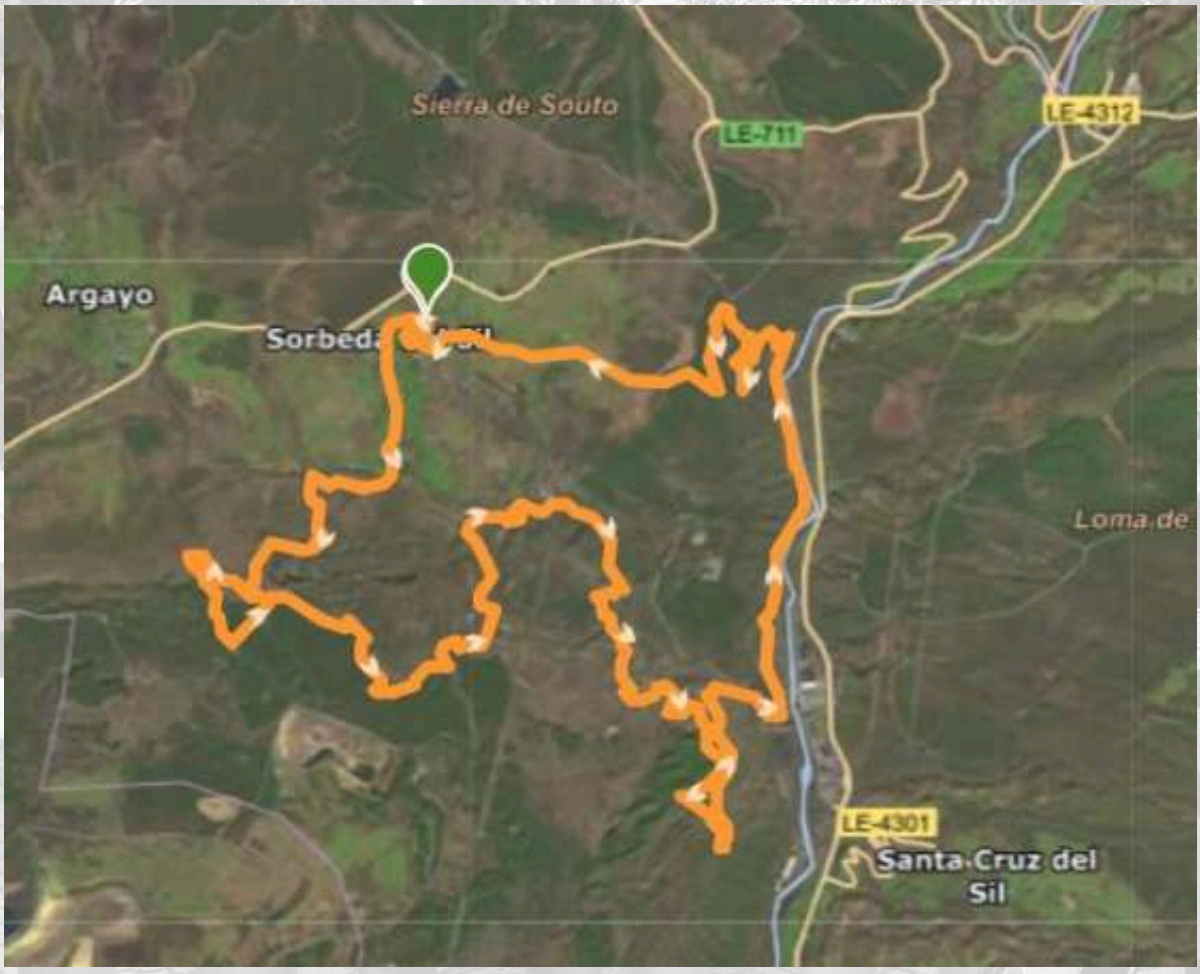
- **Bolsa de la carrera** con camiseta incluida y diferentes detalles
- **Avituallamientos**
- **Ambulancia y servicio médico**
- **Duchas**
- **Aparcamiento** y zonas para caravanas, auto caravanas y furgonetas en el campo de fútbol con toma de agua
- **Detalle finisher**

RECORRIDOS

TRAIL "La Castaña"

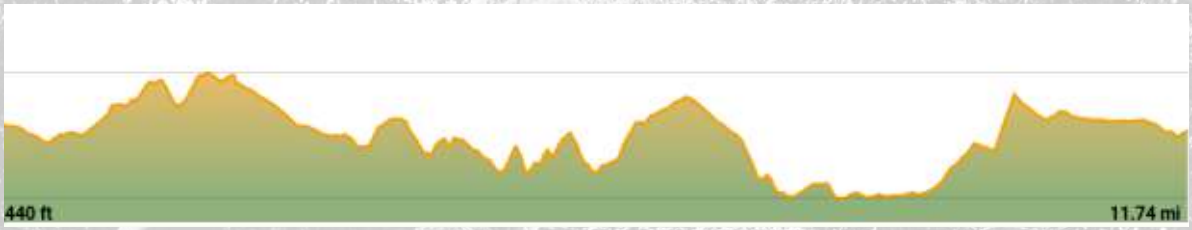
19K +1.000

Track



RECORRIDOS

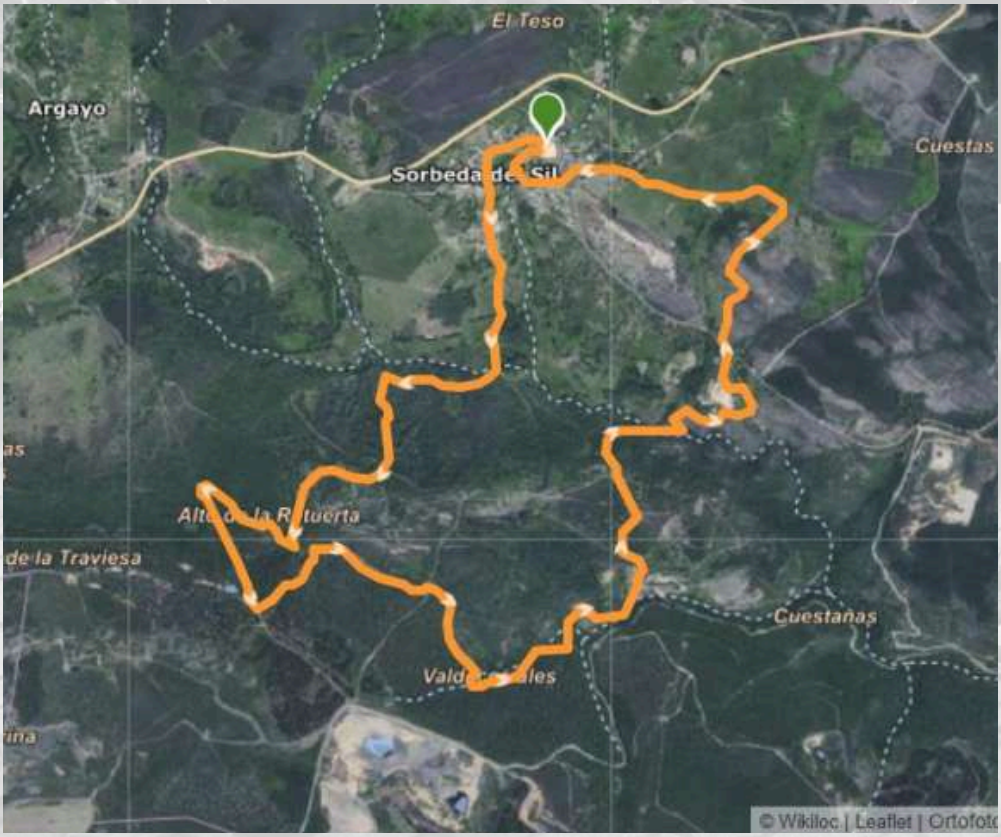
Perfil



[*Pincha aquí para acceder a Wikiloc*]

SPEED "La Castañina"

10K +500



RECORRIDOS

Perfil



Pincha aquí para acceder a Wikiloc

INDICACIONES

TRAMOS TÉCNICOS

TRAIL Y SPEED

KM 4

Bajada técnica con cuerda (20 metros).

KM 6,5

Bajada técnica de 350 metros.

SÓLO TRAIL

KM 7,5

Bajada técnica de 400 metros . En caso de lluvia precaución, pizarra resbaladiza

KM 8,2

Bajada técnica de 150 metros.

KM 9

Bajada muy técnica de 200 metros.

KM 11,4

Bajada muy técnica de 1km con cuerda al final.

INDICACIONES

KM 12,7

Bajada con cuerda

KM 9

Bajada muy técnica de 200 metros.

KM 13,5

Subida pindia con 300 metros de distancia y 140 metros de desnivel positivo.

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Manta térmica
- Teléfono móvil con batería
- Sistema de hidratación (no habrá vasos en los avituallamientos)

En caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas, la organización podrá determinar si el el material obligatorio se modifica.

CATEGORÍAS

PREMIOS POR CATEGORÍAS

Primeros, segundos y terceros puestos en categoría femenina y masculina

TRAIL "La Castaña"

Absolutos
Veteranos A
Veteranos B
Locales

SPEED "La Castañina"

Absolutos

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

ORGANIZA

Club de Montaña "La Bóveda"

PROVEEDOR TÉCNICO

COLABORAN

Ayuntamiento de Páramo del Sil

Junta Vecinal de Sorbeda del Sil

DIPUTACIÓN DE LEÓN

CONSEJO COMARCAL DEL BIERZO

Asociación La Urz Sorbeda del Sil

PATROCINADORES

